

Pielęgnacja i makijaż w 12 etapach

Niezależnie od tego, czy robią Panie makijaż regularnie, okazyjnie czy prawie nigdy, odkryjmy razem w jak znacznym stopniu makijaż może pomóc w lepszym samopoczuciu.

Szeroka paleta produktów, kolorów oraz technik makijażu umożliwia ukrycie lub pomniejszenie niedoskonałości takich jak zmiana kolorytu skóry, zwiększenie lub zmniejszenie wagi, „hiper pigmentacja” (pojawienie się ciemnych plam w przypadku jasnej cery i odwrotnie: jasnych plam w przypadku ciemnej cery), wypadanie brwi lub rzęs. Oczywiście nie należy zapominać, że zmiany, które obserwują Panie na twarzach mają charakter przejściowy.



Namalujemy uśmiech na Twojej twarzy

Przewodnik „Pielęgnacja i makijaż w 12 etapach” ma za zadanie pomóc Paniom w dbaniu o skórę podczas leczenia. Ale może być nadal dobrym doradcą już po jego zakończeniu. To jeden ze sposobów, aby poczuć, że można mieć „piękniejsze życie”, natychmiast i przez długi czas.

piękniejsze życie...



Look Good...Feel Better.

1. Oczyszczyć skórę

Usunąć makijaż z oczu (jeśli jest taka potrzeba)
Oczyszczyć twarz za pomocą płynu lub kremu, który nakłada się i usuwa za pomocą papierowej chusteczki lub bawełnianego wacika.
Usunąć do końca resztki produktu do demakijażu i odświeżyć skórę za pomocą tonika bezalkoholowego i bawełnianego wacika.

2. Maseczka nawilżająca

Nakładać grubą warstwę maseczki, opuszkami palców, na całą twarz z wyjątkiem konturu oczu. Usunąć nadmiar po upływie 4 - 5 minut za pomocą papierowej chusteczki.

3. Nawilżanie codzienne

Często nawilżać skórę, aby zapobiec jej wysuszeniu, równomiernie nakładać krem na twarz w celu ułatwienia makijażu nie zapominając o szyi.

4. Podkład

Wybrany odcień powinien być jak najbardziej zbliżony do naturalnej pigmentacji skóry, co pozwoli nadać cerze jednolity odcień oraz podkreśli delikatny, naturalny wygląd.

5. Korektor

Używać korektora (w kremie lub sztyfcie), w celu ukrycia sinich obwódok (podkrążenia) oczu, niedoskonałości lub przebarwień skóry.

6. Puder

Nałożyć cienką warstwę przezroczystego pudru za pomocą gąbeczki lub pędzelka w celu utrwalenia podkładu na całej twarzy nie zapominając o powiekach.

7. Róż

Pędzlem rozprowadzić róż na kościach policzkowych wzdłuż linii kości policzkowej, w kierunku do górnej części ucha.

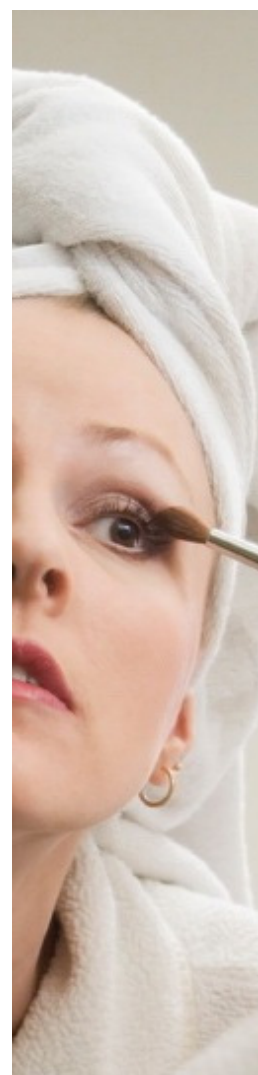
8. Brwi

Niektórym kobietom wystarcza lekkie podkreślenie brwi, inne muszą je namalować. Aby tego dokonać, należy odtworzyć naturalną linię brwi i naszkicować je drobnymi punktami.

Aby odtworzyć naturalną linię brwi, należy wybrać ołówek (niezbyt miękki) w naturalnym kolorze.

W celu uzyskania efektu gęstych brwi lub narysowania linii brwi:

Ustawić kredkę wzdłuż nosa pionowo w stronę wewnętrznego kącika oka. Zaznaczyć punkt powyżej nasady nosa. To w tym miejscu linia brwi powinna się zaczynać.



Następnie, patrząc prosto przed siebie, przyłożyć kredkę od płatka nosa ukośnie w kierunku zewnętrznej części tęczówki („kolorowej” części oka). Zaznaczyć punkt. W tym miejscu linia brwi powinna być najwyższa.

Aby określić miejsce, w którym linia brwi powinna się kończyć, należy, przyłożyć kredkę, od płatka nosa do zewnętrznego kąca oka. Zaznaczyć punkt.

Połączyć zaznaczone punkty. Lepiej zrobić to małymi pociągnięciami niż jedną linią ciągłą. Następnie grubiej narysować brwi od strony wewnętrznej oka, tak aby się zwężały ku środkowi łuku brwiowego.

9. Cień do powiek

Stosować odcienie zbliżone do naturalnej kolorystyki skóry. Podkreślić oko nakładając najdelikatniejszy odcień na wewnętrzną część górnej powieki ruchomej (bliżej nosa).

10. Tusz do rzęs

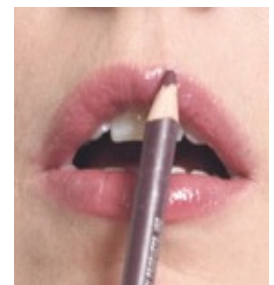
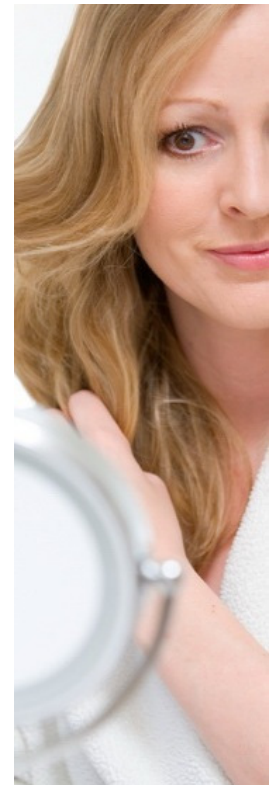
Tusz do rzęs podkreśla spojrzenie i nadaje twarzy wyraz. Najpierw nakładać tusz na rzęsy górne, następnie na dolne.

11. Kredka do ust

Aby zapobiec „uciekaniu” szminki i podkreślić usta, zaznaczyć ich kontur kredką (małymi pociągnięciami)

12. Szminka

Delikatne podkreślenie ust szminką uzupełnia makijaż. Należy wybrać szminkę nawilżającą o uniwersalnym kolorze.



piękniejsze życie...



Look Good...Feel Better.

Program „Piękniejsze życie” pomaga kobietom, które przechodzą leczenie onkologiczne.

Firmy zaangażowane w projekt: Coty Polska, Dax Cosmetics, Dr Irena Eris, Estée Lauder Poland, L'Oreal Polska, Mary Kay Polska, Oceanic Cosmetic & Pharmaceutic, Vipera

www.piekniejszezycie.org